



ケアフル通信

令和7年4月 No.130

ケアフル訪問看護

リハビリステーション 発行

TEL:0574-49-7570

FAX:0574-49-7571

介護保険事業所番号 2161290057



Instagramはこひら

靴選びのポイントは「転びにくさ」

暖かい日がふえ桜も咲き始めたこの時期、お出かけをしたくなりますね！
お出かけの際、必ず使用するのが「靴」です。靴が合っていないと足腰に負担がかかるだけでなく、転んで思わぬケガを引き起こすことがあります。
自分に合った転びにくい靴を履いて楽しく安全にお出かけしましょう。

転びにくい靴のチェックポイント

① つま先があがっている

② 軽い

重たいと足への負担が大きくなり、足があがりにくくなる原因になります。
長時間の歩行にも不向きなので、重さと負担を感じない靴を選びましょう。

③ 靴底部の接地面が広い

滑りにくく歩行が安定します。特に歩行に不安がある方は接地面の広い靴を選びましょう。

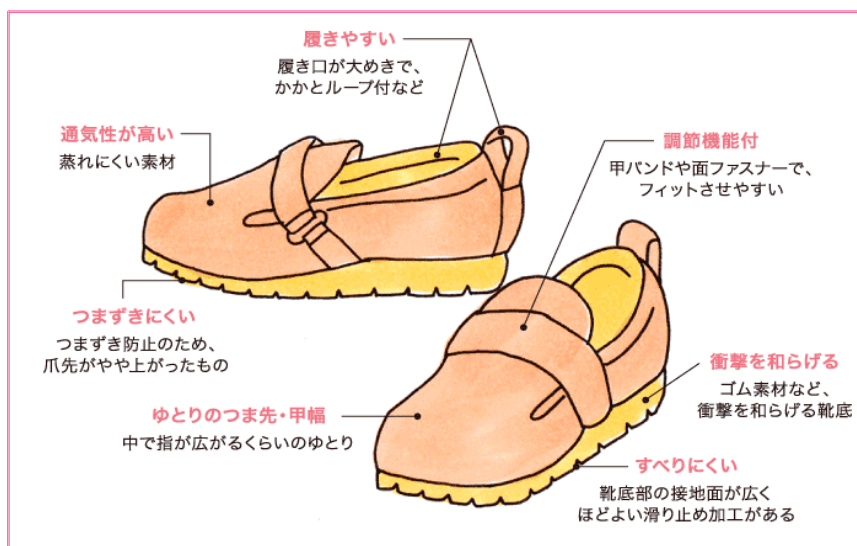
④ かかとがしっかりしている

かかとと足首がホールドされ歩行中脱げにくいことも大切です。かかとを包み込んでくれる設計の靴を選びましょう。

⑤ 脱ぎ履きしやすい

転ぶ危険は脱ぎ履きする場面にも潜んでいます。

かかるとつまみがある、開閉開閉がマジックテープやファスナーで行えるものを選びましょう。



新しいスタッフの紹介です！



4月から入社しました
理学療法士の丹羽宏樹です。
利用者様の日常生活をサポート
できる様、精一杯努めさせていただきます。宜しくお願いします。
プライベートでは2児の父で、
子供と共にラグビーについて学んで
います。ラグビーに詳しい方がいま
したら色々教えてください！

～ご利用者様T様の作品紹介～

現在、利き手のリハビリを行っているT様。

毎日作品作りを頑張っています。



事務所にくす玉を頂きました
ケアフルロゴマークと共に♡



ケアフル
訪問看護リハビリステーション

TEL 0574-49-7570
FAX 0574-49-7571

岐阜県美濃加茂市川合町2丁目7-21