



まだまだ寒い日が続きますが、梅のつぼみが膨らみ始め、チューリップの芽が出始めています。少しずつ春の訪れを感じ嬉しくなります。

わが家の畑では白菜を収穫しました。病気が進行し食欲が低下する利用者様も多いのであっさりとした野菜中心の食事が好まれます。白菜で何を作ろうかな…😊

節分には恵方巻を作り西南西を向いてかぶりつきました！おなかいっぱいで大満足でした♡



雪景色♡



白菜の収穫



鬼は外
福は内

