



# ケアフル通信

令和6年10月 No.125

ケアフル訪問看護

リハビリステーション 発行

TEL:0574-49-7570

FAX:0574-49-7571

介護保険事業所番号 2161290057



Instagramは@careful0501

## 今シーズンも始まります！ インフルエンザワクチン接種を

インフルエンザにかかる時は、インフルエンザウイルスが口や鼻あるいは目の粘膜から体の中に入ってくることから始まります。体の中に入ったウイルスは次に細胞に侵入して増殖します。この状態を「感染」といいます。ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛み等のインフルエンザの症状が出現します。この状態を「発病」といいます。

インフルエンザワクチンには、この「発病」を抑える効果が一定程度認められています。発病後、多くの方は1週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院治療を必要とする方や死亡される方もいます。



これをインフルエンザの「重症化」といいます。特に基礎疾患のある方や高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。インフルエンザワクチンの最も大きな効果は、「重症化」を予防することです。

日本では、インフルエンザは例年12月～4月頃に流行し、例年1月末～3月上旬に流行のピークを迎えますので、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。市町村からのお知らせや、かかりつけ医療機関に、ご相談してください。



### ケアフルBCP委員会

BCPとは災害などの緊急事態における企業や団体の事業継続計画（Business Continuity Planning）のことです。このBCPの目的は自然災害やテロ、システム障害など危機的な状況に遭遇した時に損害を最小限に抑え、重要な業務を継続し早期復旧を図ることにあります。

社の取り組みとして、毎月テーマを決め緊急時に迅速に対応できるよう、活発な意見交換を行っています。



## 利用者T様作品展



利用者T様は、巧緻性訓練として塗り絵の自主トレをされています。  
訪問リハビリではバランス訓練+歩行訓練を頑張られています。



訪問リハビリって  
どんなことするの

リハビリ専門職が訪問し心身機能の維持・回復や  
日常生活の自立を目指したリハビリを提供します。



- 寝たきりで介助が大変
- 手足がおとろえてきた
- 自宅の段差によくとまづく
- こたつに入ったら立ち上がれない
- 2・3段の玄関階段が転びそうで怖い
- 手足がしびれたり・むくんできた
- トイレ時のズボンの上げ下ろしが困難
- 体力が低下してきた
- 浴槽の出入れが難しい

ケアフル訪問看護リハビリステーションでは、ご利用者に合わせた  
様々なリハビリ訓練を行っております。理学療法士が詳しくご説明いたします。  
お問い合わせお待ちしております!!



# ケアフル

訪問看護リハビリステーション

お気軽にお問合せください ☺

**TEL 0574-49-7570**  
**FAX 0574-49-7571**

岐阜県美濃加茂市川合町2丁目7-21