



ケアフル通信

令和6年3月 No.118

ケアフル訪問看護

リハビリステーション発行

TEL 0574-49-7570

FAX 0574-49-7571

介護保険事業所番号 2161290057



CAREFUL8581

カフェ時々子どもダイニング

ほっくら

が、3/3にOPEN 致します!!

◆ 2024.3.3 [sun]OPEN ◆

この度、「カフェ時々子ども食堂 ほっくら」を開店させていただく運びとなりました。
アットホームでゆったりとしたひとときをお過ごしいただけるよう努めて参ります。
オープン当日には特典もご用意しておりますので
みなさまのご来店を心よりお待ちしております。

〈オープン特典〉

- ①先着50名様レーズン食パン1斤プレゼント!
- ②コーヒーチケット (11枚綴り)
通常 ¥4500円 → ¥4000円 (3月6日まで)

MAP



- 📍 美濃加茂市本郷町9丁目1-32
- ☎ 0574-66-2252
- 🕒 8:30~ランチ終了まで 日・月 定休
(L.O. 13:30) (土曜日はモーニング営業のみ)



@HOKKURA_MINOKAMO

月に2回、「子供食堂」を開催致します。初回は3/22(金)

16:00~19:00 ※なくなり次第終了

子供(18歳まで)無料 ※大人は300円いただきます



カフェのコンセプトとしては、「地域に愛されるコミュニティーづくり」をテーマに気兼ねなく立ち寄り、お客様同士がフレンドリーに会話ができるカフェを目指しています。特に子供食堂を隔週ではありますが開催し、地域の子供さんは勿論、普段食事を作るお母さん達に「その日だけは手抜きしても良いよ」そんな想いで、ひと休みの瞬間を味わってもらいたいと考えています。

たくさんの皆様のご来店をお待ちしております。



3月3日はお雛様

知ってそうで知らないちょっと気になるお話..



雛人形はいくつまで飾れば良いの？

雛人形は、お子様の災害を引き受けてくれるお守りのようなもの。親御様の「健やかで安全に過ごしてほしい」と思う気持ちにいくつまでと期限はないことから、お子様がいくつになっても飾って良いとされています。◎成人式を迎えるタイミング ◎結婚するタイミング ◎高校や大学を卒業するタイミング お子様の成長における節目や地域の風習に従ってタイミングを決められる家庭もみられます。

飾らなくなった雛人形はどうすれば良いの？

飾らなくなった雛人形は、ご家庭ですっと保管していても構いません。処分をせずに「いつか娘に女の子が生まれたら受け継いでもらおう」と保管をしておく方もいるかもしれませんが、しかし、【雛人形＝お子様の身代わり】という観点から、代々受け継ぐことは避ける方が良いと言われています。守る必要はありませんが、丁寧に供養をして処分をしましょう。雛人形の供養の場合は「子供の厄災を引き受けてくれてありがとう」という感謝の気持ちを伝えることが目的です。

処分方法としては...

◎神社やお寺でお焚き上げ供養 ◎家庭ごみで捨てる ◎自治体のリサイクルセンターを利用する ◎専門店で買い取ってもらう ◎寄付する ◎不用品回収車に引き取ってもらうなどがあります。

油断禁物！ 冬の紫外線対策には注意しましょう！



お天気や寒さのせいで、冬の紫外線は怖くないと思いませんか？
実は夏とさほど変わらず、冬にかけてもまだ油断はできません。また、この時期は、1年中で最も乾燥する季節です。お肌の奥で水分が不足するとバリア機能も低下し、特に紫外線によるダメージを受けやすくなっています。そのため冬は、日焼け止めとバリア機能を高めるための保湿をしっかり行うことが、紫外線対策で重要になってきます。夏と違って日焼け対策が手薄になりやすい季節です。

◀ 冬の紫外線は肌老化をもたらします ▶

UVA 波（長波長紫外線）は、この時期に主に降り注ぎ、雲やガラスを通過しお肌の奥まで到着し色素沈着を起こさせます。弾力やハリを失わせ、肌老化を引き起こします。また、メラニン色素をさらに参加させ、色を濃くする作用もある為、お肌のくすみやシミが増えることもあります。

注意 冬であっても、日焼け止めを塗るように心がけましょう

☆お気軽にお問合せください☆



ケアフル

訪問看護リハビリステーション

TEL 0574-49-7570
FAX 0574-49-7571

岐阜県美濃加茂市川合町2丁目7-21