



朝晩は少し肌寒く感じるようになってきましたね。わが家の利用者様も「昨日の夜は少し寒かったね」と秋の風を感じていらっしやいます。お散歩が気持ちいい季節なので、利用者様の体調をみながら外に行こうと思います。



わが家菜園は冬野菜の植え付けが始まりました。白菜と大根を植えました。冬になったらストーブの上でコトコト煮た野菜を食べるのが今から楽しみです。



気持ちいい〜♡



秋ナスなってるかな

