



ケアフル通信

令和5年9月 No.112

ケアフル訪問看護

リハビリステーション 発行

TEL 0574-49-7570

FAX 0574-49-7571

介護保険事業所番号 2161290057



《 災害時の備えはできていますか? 》

ここ数年、頻発する地震、火山の噴火、地球温暖化や気候変動により強大化する台風、干ばつ、増大する集中豪雨、さらには広域に被害をもたらす感染症など、さまざまな災害に直面しています。災害が発生した時に一番大切なことは、**自分の命を守る事です**。

「自分でできること」「家族でできること」などについて考え、いつ起こるか分からない災害に備えておきましょう。また、二次的災害による被害にも注意が必要です。

注意

日本では夏から秋にかけて**台風**の発生が多くなります。二次的災害として豪雨による水害、内水氾濫・土砂災害・浸水、暴風被害、落雷などが起きます。安全な場所に行き、むやみな外出は避けましょう。



二次的災害



豪雨



暴風



浸水



落雷

注意

日本は地震の原因となる「プレートのぶつかる場所」の上にあるので、世界でも有数の**地震多発地帯**です。二次的災害として火災・津波による震災には注意が必要です。また、停電やライフラインの確認もおきましょう。

地震



二次的災害



火災



津波



停電

★急な災害時に備え、4つの事を確認しておきましょう★

防災グッズ・防災用品



避難場所の確認



ひなんじょ
避難所

災害時の心構え



災害時の損害



《 看護師・療法士のカンファレンスの様子 》

ケアフルスタッフは、コロナ禍の中、蜜を避けるため、現在も ZOOM にてリモートカンファレンスを行っています。また、5 月には新型コロナウイルスが 5 類となり、感染対策を行いスタッフが集まったカンファレンスを再開実施しています。



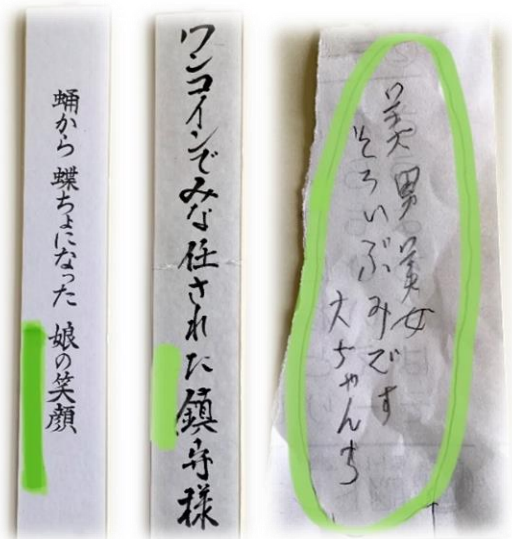
症例について、スタッフが一丸となり、少しでも長く在宅で安全に安心して過ごしていけるように、ご本人の needs に合わせて、どのようにしたら良いか話し合っています。在宅では、ご本人の思いだけでなく、介護をされているご家族の介護量を少しでも楽になる様お手伝いをしたり、指導をさせていただきます。スタッフはご家族の思いも重要視しながら、より良い看護ケアやリハビリを提供できるよう話し合っています。

～ 利用者様の作品のご紹介です ～



住宅型有料老人ホーム「大ちゃん家」に入所中のご利用者 M 様が数年前に詠まれた川柳のご紹介です。川柳に興味があり本を買われ、ご自分で勉強された様です。左は娘様の成長を詠まれた一句で、真ん中はワンコインで多くの方がお参りされ、手いっぱいな鎮守様の想いを詠まれた一句だそうです。ご家族が施設に持ってみえ飾ってありました。以前、可児市の川柳大会に応募され入賞された腕前です。

施設に入所後は座位・立位などのリハビリを頑張ってみえます。リハビリ中に一句詠まれた作品が右の句です。リハスタッフより、是非、皆さんにも紹介したいと、ご本人に許可を頂きました。M 様、次の一句も楽しみにしていますね～♪



ケアフル

訪問看護リハビリステーション

☆お気軽にお問合せください☆

TEL 0574-49-7570

FAX 0574-49-7571

岐阜県美濃加茂市川合町 2 丁目 7-21