



ケアフル通信

令和5年2月 No.105

ケアフル訪問看護

リハビリステーション発行

TEL 0574-49-7570

FAX 0574-49-7571

介護保険事業所番号 2161290057



同時感染 フルロナ とは？

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時感染です。「フルロナ」はインフルエンザとコロナからとった造語です。別名として「フルコビット」とも呼ばれています。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施すると、どちらも陽性との判定ができます。症状は高熱・咳・鼻水・倦怠感・関節痛・のどの腫れといった、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症と似ています。個人差はありますが、抗インフルエンザ薬を処方して熱は下がっても、いまだ咳が続いたりすることもある様です。そしてフルロナにかかると、重症化のリスクがより高まるとの報告があります。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
症状	38℃以上の急激な高熱。頭痛、関節痛、倦怠感、咳、のどの腫れ、鼻水など風邪に似た症状もある。	37.5℃以上の発熱が4日以上続く。倦怠感、咳、痰、鼻水など風邪に似た症状のほか、食欲不振、味覚・嗅覚障害が現れることもある。急激な重症化や肺炎を合併のリスクもある。
感染経路	接触または飛沫感染	接触または飛沫感染、エアロゾル感染の可能性もある
潜伏期間	2～5日間	1～14日間
検査	抗原検査	抗原検査、PCR検査
ワクチン	接種あり(有償、およそ3000～5000円。都道府県や病院による)	接種あり(無償、国の公費負担※) ※感染症法2類
治療	対症療法、抗インフルエンザ薬	対症療法
予防	ワクチン、手洗い、うがい、飛沫防止、換気の徹底、三密を避ける	ワクチン、手洗い、うがい、飛沫防止、換気の徹底、三密を避ける

オミクロン株の1つ「XBB.1.5」

アメリカで急増している新型コロナの新たな変異ウイルス「XBB.1.5」について、東京でも確認されています。オミクロン株の1つであり、複数のタイプの新型コロナウイルスが組み合わさった変異ウイルスです。免疫から逃れる性質であり、感染力が更に強まっている可能性があると言われていいます。このウイルスの流入で今の第8波が長引く事も懸念されています。

日常生活では、より一層、基本的な対策を忘れないように心がけましょう!!


手洗い
うがいの徹底

マスク
咳エチケット


適度な換気
蜜を避ける

乾燥注意
室内加湿

～ 利用者様の作品のご紹介です ～

現在、週2回のリハビリを頑張ってみえるH・S様。
天気の良い日は毎日押し車で散歩をされています。明るい
性格のS様は最近、ピンクの花柄の可愛い押し車に変え
られ、すごくお似合いです 



今回は毎月楽しみにしているサロン
で作った作品をご紹介します。ご自分
で土台や草花を選んで編んだ「リース
オブジェ」。おしゃれで素敵な作品に
なりましたね～♪ 立体的なので存在感
があり、お部屋がとても華やかで
す。リハビリスタッフは、次回の作品
を見せてもらうのを楽しみにしていま
すよ～ 



2023年2月3日は節分です。 今年の恵方の方角は『南南東やや南』です。

恵方巻の「恵方」とは「吉方」とも呼ばれ、その方角には「歳徳神（としとくじん）」という神様が
いとされています。この「歳徳神」という神様は、「その年の福德をつかさどる神様」と言われており、
祟り紙が来ない最も縁起の良い方角だと言われています。



恵方社は恵方（その年の幸運の方角）におられる歳徳神を礼拝する日
本で唯一の社です。毎年、方角を変えて祀ります。方角は陰陽道によっ
て決まります。

恵方社は、京都市にある二条城のすぐ南にある平安京の遺構で華麗な
庭園のある「神泉苑」という場所に「くるくる回転
する神社」としてあり、毎年違う方角を向い
ている神社です。

歳徳神は正月さまとも言われ、王妃のような姿の美しい姫神と
記載されています。また、牛頭天王が須佐之男尊と習合したこと
から、その妃の櫛稲田姫とも同一視されているそうです。



ケアフル
訪問看護リハビリステーション

☆お気軽にお問合せください☆

TEL 0574-49-7570

FAX 0574-49-7571

岐阜県美濃加茂市川合町2丁目7-21