精一杯の心づかいで地域を包みこむ

ケアフル通信

令和４年２月 №93

ケアフル訪問看護
リハビリステーション発行
TEL０５７４－４９－７５７０
FAX０５７４－４９－７５７１
介護保険事業所番号 2161290057
CAREFUL0501

注意！新型コロナウイルス「第６波」オミクロン株急増中

全国でオミクロン株による感染が広がり、今や「第６波」の渦中にあります。岐阜県においても年明け以降、規制あるいは家族や友人との会食で感染者が急増しており、すでに８割近くがオミクロン株に置き換わっていると思われます。今では日常レベルにはなく、これまでにない感染爆発を警戒すべき状況にあります。

≪オミクロン株の警戒すべき特徴≫

① 強い感染性…感染力の強さがデルタ株の３倍程度。沖縄県では２日足らずで感染者が倍、連日過去最多の感染者数を更新するなど、爆発的に感染が拡大している。
② 短い潜伏期間…岐阜県の感染例を見ると、デルタ株では５日程度であった発症までの期間が、オミクロン株では３日程度で治まる。
③ ブレイクスルー感染…ワクチン２回目接種後の２週間経過で感染してしまう。岐阜県ではオミクロン株感染確定者の大半がワクチン接種済の方。

★.オミクロン株は重症化リスクが低いと言われていますが、今後、爆発的に感染者が増加すれば、医療機関・福祉施設・企業・学校などの様々な領域で機能停止になりかねません。今一度、衛生管理・不要不急の外出には十分に気を付けて下さい。

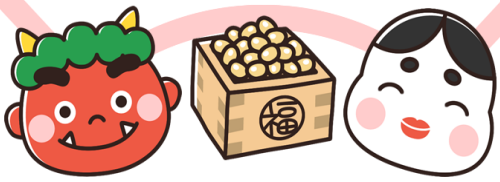
恵方巻きとは・・・七福神にちなんで七種類の具材を入れ、節分の夜に食べると縁起が良いとされる巻き寿司のことです。以下の作法に従って食べると願いが叶うと言われています。

◎ その年の「恵方」の方角に向かって
◎ 願いごとを思い浮かべながら目をつむり
◎ 無言で丸かじりして一気に食べきる

2022年２月３日(木)

恵方巻きの方角は

北北西



玄関外の戸口や目の高さの軒下あたりに飾ると良いそうです。

柊鰯を飾る意味は**「魔除け・厄除け」**です。
鬼の嫌いな鰯の匂いと、トゲトゲした柊の葉っぱで鬼の目を刺し、邪気の象徴である鬼が家の中に侵入してくるのを防ぐと言われています。

～ 冬のかくれ脱水には気を付けて ～

脱水症状とは…人の体液は 60%が水分とミネラル（ナトリウム・カリウム）などで構成されています。水分とミネラルは、生命活動を行ううえで欠かすことのできないものです。排出される水分量が増え、摂取する水分量が足りなくなると、体内の水分やミネラルのバランスが崩れ、水分と一緒にミネラルも排出されます。これを「脱水症状」と言います。かくれ脱水を放置していると、脱水症が進行するリスクがたかくなります。

かくれ脱水のサイン

カサカサ
皮膚がカサカサして粉をふいている

ダルダル
脱水の初期から見られる体のダルさ

ネバネバ
口の中が粘って、食べ物が飲み込みにくい

フラフラ
めまいや立ちくらみでフラッとする

冬に感染症が多いのは... 乾燥と低い気温はウイルスが好む環境で、感染力が強まります。体の水分が不足していることで免疫力の低下につながります。乾燥していると喉や鼻の粘膜が乾燥し、感染に対する防御反応が弱まってしまうからです。

～ ケアフルナースの包帯交換の様子 ～

巻き始め

ひざ上に向けて巻く

2 個目の包帯でひざ下を巻く

ほど良い強さで固定します

完成

★包帯の巻き方でお困りの方は、訪問時に看護師におたずね下さい★

精一杯の心づかいで地域を包みこむ
ケアフル
訪問看護リハビリステーション

☆お気軽にお問合せください☆
TEL 0574-49-7570
FAX 0574-49-7571
岐阜県美濃加茂市川合町２丁目７－２１